

## **Рекомендации при отключении теплоснабжения**

В связи с понижением температуры воздуха повышается риск возникновения аварий на объектах ЖКХ и чрезвычайных ситуаций, связанных с отключением теплоснабжения. Главное управление МЧС России по Мурманской области напоминает жителям и гостям Кольского Заполярья об основных действиях, которые следует предпринять в случае отключения теплоснабжения в жилом доме.

По возможности покиньте не отапливаемое помещение. При эвакуации возьмите с собой документы, теплые вещи, горячее питье в термосе. Оставаясь в помещении, наденьте теплые вещи (лучше два тонких шерстяных свитера, чем один толстый) и головной убор (30% тепла теряется при непокрытой голове). Принимайте горячую пищу и питье. Сделайте запас горячего питья в термосе. Не употребляйте спиртное: при расширении сосудов идет повышенная теплоотдача. Закройте окна одеялами, оставив небольшой просвет для дневного освещения. Избегайте использования открытого огня в закрытых помещениях – это может привести к отравлению угарным газом и к пожару.